

UGDYMO TURINIO INTEGRAVIMAS

Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos, Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos, Prekybos žmonėmis prevencijos, Smurto ir patyčių prevencijos, Etninės kultūros programų integravimo į klasių vadovų veiklos programas bei dalykų mokytojų ilgalaikius planus.

Eil. Nr.	Programos pavadinimas	Klasių vadovų metodinė grupė		
		Klasės	Integruojamos programos tema	Valandų skaičius
1.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa	5-8, I	Tabakas. Rūkymas ar sveikata. Jūsų teisė rinktis. Tabakas ir alkoholis. Asmens atsakomybė už ištartą žodį, atliktą veiksmą	2
		II	Alkoholis ir tabakas. Bendravimas ir konfliktų sprendimas. Alkoholis ir tabakas. Mitai ir faktai	2
		III	Tabakas ir alkoholis. Stresų priežastys, simptomai ir įveikimo būdai. Tabakas ir alkoholis. Sėkmingo socialinio vaidmens įgyvendinimo prielaidos ir kliūtys. Tabakas. Rūkymo problemos sprendimo būdai. Laiškas draugui	3
		IV	Alkoholis ir karjera. Alkoholis ir šeima. Alkoholis, tabakas, psichiką veikiančios medžiagos. Nebaigti sakiniai. Alkoholis, tabakas, psichiką veikiančios medžiagos. Mano prevencinė programa	4
2.	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos	I	Savęs suvokimas. Žiniasklaida - mano įvaizdžio kūrėja. Mokinių apmokymas kaip teikti pirmąją pagalbą	3
		II	Lytis, kultūra, visuomenė. Skirtingi, bet vienodai vertingi. Lytiškumas ir tradicijos. Mokinių	3

			apmokymas kaip teikti pirmąją pagalbą. Fizinė sveikata ir sveika gyvensena.	
		III	Lytinė sveikata. Rizikinga elgsena. Mokinių apmokymas kaip teikti pirmąją pagalbą	2
		IV	Šeima. Šeimos modelių įvairovė, jų privalumai ir trūkumai. Psichikos sveikata: savivertė, emocijos, protas ir pozityvus mąstymas. Socialinė sveikata: soc. sąmoningumas ir kultūra, bendravimas, rizikingo elgesio prevencija. Mokinių apmokymas kaip teikti pirmąją pagalbą	3
3.	Prekyba žmonėmis prevencinė programa	5-8, I	Prekyba žmonėmis – kas tai? Man taip nenutiks	2
		II	Kodėl jauni žmonės tampa prekybos žmonėmis aukomis?	2
		III	Kodėl jauni žmonės tampa prekybos žmonėmis aukomis?	2
		IV	Legalus ir nelegalus darbas užsienyje Kaip išvengti pavojų vykstant dirbti į užsienį Ką aš žinau apie prekybą žmonėmis?	3
4.	Smurto ir patyčių prevencijos programa	5-8, I-II	Socialinė aplinka ir aš. Paauglio jausmai, žmogiškasis orumas. Mano klasės elgesio taisyklės. Savikontrolės mechanizmai. Draugystės vertė. Patyčios ir konfliktai, jų sprendimo būdai. Psichologinė gynyba	4
		III-IV	Jausmų prasmė ir vertė, įtaka sveikatai, saviraiškai, kūrybai. Bendravimas ir konfliktų sprendimas. Gyvenimo prasmė.	2
5.	Etninės kultūros programa.	5-8, I-IV	Lietuvio būdo bruožai ir vertybės. Stereotipai. Kalendorinės šventės ir papročiai	3

Eil. Nr.	Programos pavadinimas			
		Klasės	Integruojamos programos tema (dalykų, per kurias integruojama ši tema, pavadinimas)	Valandų skaičius
1.	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos	I	Tabakas. Rūkymo pasekmės fizinei ir psichinei sveikatai. (biologija) Alkoholis. Alkoholio vartojimo pasekmės fizinei ir psichinei sveikatai (chemija) Tabakas. Socialinės aplinkos įtaka paauglio vertybių ir nuostatų formavimuisi (dorinis ugdymas) Alkoholis. Socialinės aplinkos įtaka paauglio vertybių ir nuostatų formavimuisi (dorinis ugdymas)	4
		II	Tabakas. Teisės ir įstatymai. Kaip pasakyti „ne“ (dorinis ugdymas) Alkoholis. Teisės ir įstatymai. Kaip pasakyti „ne“ (dorinis ugdymas) PVM. Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo pasekmės fizinei ir psichikos sveikatai (chemija) Alkoholis ir tabakas. Reklama ir jos įtaka socialinių įgūdžių formavimuisi (technologijos)	4
		III	Tabakas ir alkoholis. Priklausomybė. Pavojus psichinei ir fizinei sveikatai, šeimyninei laimei (dorinis ugdymas). Tabakas ir alkoholis. Socialinės aplinkos poveikis žmogui (chemija).	2
		IV	Alkoholis, tabakas, psichiką veikiančios medžiagos. Lytiniu keliu plintančios ligos. (biologija)	1
2.	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos	I	Lytinės sistemos sandara, fiziologija ir higiena. (biologija)	4
		II	Lytinis dauginimasis. (biologija)	1
3.		I-II	Augimo ir vystymosi dėsniai. (biologija)	Pagal planą

	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos		Savarankiško mankštinimosi metodika. Mankštos įtaka pagrindinėms organizmo sistemoms ir kūno sudėjimui. (fizinis ugdymas)	
		III-IV	Savęs pažinimas. Fizinis išsivystymas. Sveika mityba. (fizinis ugdymas) Psichikos sveikata: savivertė, emocijos, protas ir pozityvus mąstymas. (dorinis ugdymas)	Pagal planą
4.	Prekyba žmonėmis prevencinė programa	5-8, I-IV	Prekyba žmonėmis – kas tai? Ekonominiai pokyčiai. Žmonių migracija. (geografija)	Pagal planą
5.	Etninės kultūros programa	5-8, I	Etninės kultūros samprata. Pasaulėžiūra (lietuvių k., šokis, dorinis ugdymas, geografija) Žmogaus gyvenimo ciklo tarpsniai ir apeigos (lietuvių k., šokis, dorinis ugdymas) Etninės kultūros tyrimai, sklaida, valstybės globa (lietuvių k.). Kalendorinės šventės, papročiai (lietuvių k., užsienio kalbos, muzika, šokis, dorinis ugdymas, technologijos) Liaudies dainos ir jaunimo muzika (muzika) Senoviniai liaudies žaidimai (technologijos, fizinis ugdymas). Liaudies astronomija (fizika). Mitybos ir sveikatos tausojimo papročiai (matematika). Archeologinis ir tautinis kostiumas (istorija, šokis, technologijos) Etnografiniai regionai, lankytinos vietos (užsienio kalbos, lietuvių k., geografija) Tradiciniai amatai, verslai ir darbai (geografija, technologijos)	Pagal galimybes

**Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai
programos integravimas
5-8 klasės**

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai ugdymo(si) sritys	Temos	Dalykai, į kuriuos integruojama programa
1. Sveikatos, sveikos gyvensenos, šeimos samprata	1. Gyvensenos ir aplinkos poveikis sveikatai. 2. Sveika gyvensena pagrindinis veiksnys padedantis saugoti ir stiprinti sveikatą. 3. Santuokos, šeimos vertingumas.	Gamta ir žmogus, biologija Fizinis ugdymas Dorinis ugdymas (etika, tikyba)
2. Fizinė sveikata	1. Kasdienio fizinio aktyvumo poreikių tenkinimas. Saugus važiavimas dviračiu, riedlente, pačiūžomis ir taip toliau. 2. Taisyklinga kūno laikysena – sveikatos pagrindas. 3. Sveikos mitybos principai ir taisyklės. Mitybos režimo svarba. 4. Turiningo ir prasmingo laisvalaikio leidimo būdai 5. Lyčių skirtumai. Diskriminacija dėl lyties. 6. Pagalbos šaltiniai, susidūrus su smurtu.	Fizinis ugdymas Žmogaus sauga Gamta ir žmogus, biologija Technologijos Dorinis ugdymas (etika, tikyba) Istorija Visu dalykų
3. Psichikos sveikata	1. Savęs suvokimas. 2. Fiziniai, psichiniai ir socialiniai pokyčiai paauglystėje. 3. Priklausomybės, jų žala asmens, šeimos gerovei ir gyvenimo kokybei. 4. Mano ir kito bendravimų principų dermė.	Dorinis ugdymas (etika, tikyba) Gamta ir žmogus, biologija, istorija Dorinis ugdymas (etika, tikyba) Visu dalykų
4. Socialinė sveikata	1. Pagarbus bendravimas, jo svarba tarpusavio santykiams. 2. Gyvenimo perspektyva - sėkmės arba nesėkmės laiptai. Pagalba draugams, turintiems sunkumų. 3. Žiniasklaida - mūsų įvaizdžio kūrėja. 4. Dalyvavimas priimant bendrus šeimos sprendimus.	Visu dalykų Dorinis ugdymas (etika, tikyba) Lietuvių kalba, istorija Visų dalykų

ŽMOGAUS SAUGOS BENDROSIOS PROGRAMOS INTEGRAVIMO DALYKUOSE TEMINIS PLANAS

5-8, I gimnazijos klasės

Valandų skaičius	Tema	Integruojama į dalyko mokymo turinį
1	Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Ryšys tarp individo, šeimos ir bendruomenės sveikatos ir saugumo.	Klasės vadovas, psichologas
1	Būdai, kurie sumažina susižalojimų riziką namie, mokykloje, bendruomenėje	Klasės vadovas, sveikatos priežiūros specialistas
1	Traumų ir sužalojimų rizikos sumažinimas užsiimant fizine veikla ir aktyviai sportuojant	Fizinis ugdymas
1	Kaip užsitikrinti saugumą kasdien naudojantis elektra ir veikiant jos įrenginių aplinkoje	Gamta ir žmogus, fizika
1	Saugios ir darnios aplinkos sau, bendruomenei ir gyvūnams kūrimas	Gamta ir žmogus / biologija
1	Informacijos gyvūnų gerovės klausimais įvairiuose informaciniuose portaluose rinkimas ir sklaida, skatinant pilietiškumą ir bendruomeniškumą.	IT, gamta ir žmogus / biologija
1	Eismo aplinka ir eismo dalyvis. Eismo tvarka	Fizinis ugdymas
1	Aplinkos apsauga: tarša išmetamosiomis dujomis, poveikis sveikatai (derinama su kitų ugdymo sričių programomis)	Gamtos mokslai
1	Eismo dalyvių atsakomybė už savo elgesį kelyje, pareigos, nuobaudos už kelių eismo taisyklių pažeidimus. Transporto (sausumos, vandens, oro) sukeltas traumatizmas Lietuvoje ir pasaulyje (ar Europos Sąjungoje) (lyginamoji statistika).	Klasės vadovas, sveikatos specialistas
1	Eismo organizavimo tobulinimas. Eismo dalyvio atsakingo elgesio kelyje ugdymas	Fizinis ugdymas

II gimnazijos klasė

Valandų skaičius	Tema	Integruojama į dalyko mokymo turinį
1	Civilinės saugos sąvoka: civilinės saugos veiklos	Istorija
1	Gaisro gesinimas: pirminės gaisro gesinimo priemonės, ugnies gesintuvai	Chemija
1	Gamtinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos	Geografija
1	Ekologinio pobūdžio ekstremalioji situacija	Biologija
1	Techninio pobūdžio ekstremaliųjų situacijų priežastys	Fizika
1	Socialinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos sąvoka	Istorija
1	Pirmoji pagalba. Pagalba sutrikus kvėpavimui: kada sutrinka kvėpavimas, kokia žala, kokių priemonių imtis. Ką gali padaryti pats, kas gali suteikti profesionalią pagalbą	Klasės vadovas, sveikatos specialistas

III gimnazijos klasė

Valandų skaičius	Tema	Integruojama į dalyko mokymo turinį
1	Saugi elgsena buityje ir gamtoje	Biologija
1	Saugi elgsena eismo aplinkoje	Fizinis ugdymas
1	Gaisro gesinimas: pirminės gaisro gesinimo priemonės, ugnies gesintuvai. Gesinimo principai	Chemija
1	Kelio, laiko, greičio sąvokų plėtojimas / gilinimas, fizikinių dėsnių įtaka eismo saugumui	Fizika, matematika
1	Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Ryšys tarp individo, šeimos ir bendruomenės sveikatos ir saugumo.	Klasės vadovas, psichologas
1	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose	Klasės vadovas, psichologas
1	Saugos diena – praktiniai užsiėmimai	Klasės vadovas, specialistai

IV gimnazijos klasė

Valandų skaičius	Tema	Integruojama į dalyko mokymo turinį
1	Gamtinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos	Biologija
1	Ekologinio pobūdžio ekstremalioji situacija	Biologija
1	Techninio pobūdžio ekstremaliųjų situacijų priežastys	Fizika
1	Socialinio pobūdžio ekstremaliosios situacijos sąvoka	Istorija
1	Pirmoji pagalba. Pirmosios pagalbos veiksmai esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms	Klasės vadovas, sveikatos specialistas
1	Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose	Klasės vadovas, psichologas
1	Saugos diena – praktiniai užsiėmimai	Klasės vadovas
