

COVID-19 LIGOS VALDYMO PRIEMONIŲ ORGANIZAVIMO ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOJE TVARKOS APRAŠAS

1. COVID-19 ligos valdymo priemonių organizavimo Švenčionių Zigmo Žemaičio gimnazijoje tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas siekiant užtikrinti COVID-19 ligos plitimo prevenciją Švenčionių Zigmo Žemaičio gimnazijoje (toliau – Gimnazija).

2. Gimnazijos vadovai ir atsakingi darbuotojai turi užtikrinti, kad joje dirbtų darbuotojai, neturintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas ir pan.), todėl turi būti atliekami šie veiksmai:

2.1. Kilus įtarimui dėl darbuotojo sveikatos būklės, jam turi būti matuojama kūno temperatūra;

2.2. nuolat turi būti stebima savo ir kitų darbuotojų sveikata;

2.3. turi būti informuojami darbuotojai, kad turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas (37,3° C ir daugiau), sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas ir pan.) į darbą vykti draudžiama;

2.4. darbe pasireiškus ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas 37,3° C ir daugiau), sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas ir pan.), nedelsiant turi būti nušalintas darbuotojas nuo darbo, jam turi būti pasiūloma konsultuotis telefonu 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu;

2.5. darbuotojui sužinojus apie jam nustatytą COVID-19 ligą arba gimnazijoje iš darbuotojo gavus informaciją apie jam nustatytą COVID-19, apie tai turi būti informuotas Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), turi būti bendradarbiaujama su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir darbuotojams turi būti taikoma 14 dienų izoliacija.

3. Darbuotojai, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių, privalo informuoti apie tai tiesioginį vadovą ir neatvykti į darbą bei nuotoliniu būdu kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą arba telefonu 1808.

4. Darbuotojai privalo pranešti tiesioginiam vadovui apie:

4.1. kontaktą su asmeniu, kuriam nustatyta COVID-19 liga;

4.2. savo ar šeimos narių išvykimą į užsienį ir grįžimą iš užsienio;

4.3. kontaktus su asmeniu, išvykusiu/grįžusiu į/iš užsienio (toliau – galimai užsikrėtęs asmuo).

5. Atsižvelgiant į oficialiai skelbiamą informaciją dėl COVID-19 paveiktų šalių sąrašo, tiesioginis vadovas, suderinęs su gimnazijos direktoriumi, priima sprendimą dėl darbuotojo, grįžusio iš užsienio arba kontaktavusio su grįžusiu iš užsienio, taip pat kontaktavusio su galimai užsikrėtusiu ar galimai užsikėtusiu asmeniu, galimybės dirbti nuotoliniu būdu. Jei darbuotojui, kuris turėjo sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga, nėra galimybės pasinaudoti nuotoliniu darbu, darbuotojas gali kreiptis dėl nedarbingumo pažymėjimo išdavimo į gydymo įstaigą. Jei asmeniui nedarbingumo pažymėjimas neišduodamas (dėl tuo metu galiojančių Elektroninių nedarbingumo pažymėjimų bei elektroninių nėštumo ir gimdymo atostogų pažymėjimų išdavimo valstybės lygio ekstremaliosios situacijos ar karantino visos Lietuvos Respublikos mastu dėl COVID-19 ligos plitimo grėsmės laikotarpiu

laikinosios tvarkos aprašo nuostatų), jis turi pasinaudoti mažiausiai 14 dienų trukmės kasmetinėmis arba nemokamomis atostogomis.

6. Gimnazijos direktorius ūkiui turi informuoti ir supažindinti darbuotojus su COVID-19 ligos simptomais, prevencija, jų sveikatos stebėsenos tvarka, pareiga pranešti apie išvykimą į užsienį, susirgimą ar sąlytį su grįžusiu iš užsienio ir/ar galimai užsikrėtusiu asmeniu.

7. Gimnazijos direktoriaus pavaduotojas ūkiui kartu su pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingais specialistais turi užtikrinti darbuotojų ir lankytojų saugos reikalavimus:

7.1. darbo vietos turi būti įrengtos taip, kad tarp darbo vietose sėdinčių darbuotojų būtų ne mažesnis kaip 1 metro atstumas;

7.2. turi būti apribotas fizinis kontaktas tarp darbuotojų, jei kontaktas yra būtinas, turi būti apribotas kontakto laikas (ne ilgiau kaip 15 min.);

7.3. esant poreikiui, turi būti organizuojami susirinkimai, pasitarimai nuotoliniu būdu. Jeigu susirinkimai, pasitarimai organizuojami vienoje patalpoje, privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones);

7.4. draudžiama gimnazijoje dirbti darbuotojams, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu, išskyrus darbuotojus, dirbančius nuotoliniu būdu;

7.5. gimnazijos lankytojai turi būti aptarnaujami nuotoliniu būdu. Jei tai neįmanoma, turi būti apribotas vienu metu aptarnaujamų lankytojų skaičius, užtikrinant kitas saugos priemones:

7.5.1. turi būti apribotas darbuotojų fizinis kontaktas su lankytojais, jei įmanoma išlaikant ne mažesnę nei 1 metro atstumą;

7.5.2. lankytojai turi laikytis saugaus ne mažesnio kaip 1 metro atstumo vienas nuo kito. Lankytojų srautą reguliuoja gimnazijos rūbininkai – budėtojai, registruojantys juos lankytojų žurnale ir informuodami apie lankytojų atvykimą atitinkamus asmenis;

7.5.3. darbuotojai, kontaktuojantys su lankytojais, ir lankytojai turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones);

7.5.4. darbuotojai, gavę informaciją apie lankytojus iš rūbininko – budėtojo, prieš kontaktą su lankytojais ir po jo, privalo juos pasitikti ir išlydėti.

8. Rūbininkai – budėtojai turi iškabinti informaciją lankytojams, kad lankytojai turi laikytis ne mažesnio negu vieno metro atstumo nuo kitų asmenų, naudoti apsaugos priemones, dezinfekuoti rankas, laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo, informaciją, kad asmenims, turintiems ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymių, įėjimas į patalpas draudžiamas ir tokie asmenys neaptarnaujami, taip pat kitą aktualią informaciją.

9. Gimnazijos direktoriaus pavaduotojas ūkiui kartu su pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingais specialistais užtikrina sąlygas tinkamai darbuotojų ir lankytojų rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai – prie įėjimo į pastatą ir sanitarinį mazgą gerai matomoje vietoje turi būti rankų dezinfekcijai skirtos priemonės, rankų plovimo ir (ar) dezinfekcijos vaizdinės rekomendacijos.

10. Pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingi specialistai turi užtikrinti, kad darbuotojai laikytųsi griežtos rankų higienos (dažnai plautų rankas skystu muilu ir šiltu tekančiu vandeniu, dezinfekuotų jas rankų dezinfekcinėmis priemonėmis), vengtų liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikytųsi kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.

11. Pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingi specialistai turi užtikrinti, kad būtų vėdinamos darbo patalpos ne rečiau kaip 1 kartą per valandą ir/ar po kiekvienos pamokos.

12. Gimnazijos pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingi specialistai turi užtikrinti, kad dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, elektros jungikliai, kėdžių atramos, suolų paviršiai, mokytojo stalo paviršius ir kt.) turi būti valomi paviršiams valyti skirtu valikliu kaip galima dažniau, bet ne rečiau kaip 2 kartus per dieną, jeigu toje patalpoje mokosi visą dieną vienas mokinių srautas, jeigu patalpoje mokinių srautai keičiasi kiekvieną pamoką, patalpos valomos po kiekvieno srauto.

13. Kitą aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį)

[https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)

14. Koridoriuose ir kitose bendrojo naudojimo patalpose draudžiama būti be burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių).

15. Kiekvieno aukšto tualetai skirti tik tame aukšte besimokantiems mokiniams.

16. Darbuotojai (ir mokiniai pertraukų metu) veido kaukes arba respiratorius turi užsidėti kruopščiai, kad jos (jie) visiškai dengtų burną ir nosį. Darbuotojams (ir mokiniai pertraukų metu), dėvintiems jiems skirtas veido kaukes arba respiratorius, rekomenduojama neliesti jų rankomis, o tik savo dėvimos veido kaukės arba respiratoriaus raištelius. Nusiėmus veido kaukes arba respiratorius arba jas (juos) palietus, būtina nusiplauti rankas. Rekomenduojama pakeisti veido kaukes arba respiratorius naujais pagal gamintojo instrukcijas. Vienkartinės veido kaukės negali būti pakartotinai naudojamos, panaudotos po kiekvieno naudojimo išmetamos. Vienkartinę ir daugkartinę veido kaukių naudojimo instrukcijas pridedamos (1, 2 priedai).

17. Direktorius pavaduotojas ūkiui ir pastato ir jo sistemų priežiūros atsakingi specialistai turi užtikrinti, kad gimnazijoje būtų pakankamas asmens apsaugos priemonių rezervas (bent dviem savaitėms) ir darbuotojai pagal poreikį gautų reikalingas apsaugos priemones.

18. Išaiškėjus, kad darbuotojui patvirtinta COVID-19 liga, direktoriaus pavaduotojas ūkiui:

18.1. turi nedelsiant užtikrinti gimnazijos patalpose, kuriose dirbo susirgęs darbuotojas, darbų sustabdymą bei pagal galimybes identifikuoti visus galimai kontaktavusius asmenis su užsikrėtusiuoju darbuotoju, informuojant juos, apie jiems taikomą saviizoliaciją;

18.2. turi organizuoti darbo patalpų dezinfekciją, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis;

18.3. turi užtikrinti, kad į darbo vietas sugrįžtų ir atnaujintų darbus tik tie darbuotojai, kurie neturėjo kontakto su darbuotoju, kuriam nustatyta COVID-19 liga.

19. Prevencinės priemonės nuo COVID-19 ligos taikomos visiems darbuotojams.

20. Darbuotojams, kurie turi pagrindo manyti, kad yra didesnės rizikos susirgti COVID-19 liga grupėje, rekomenduojama:

20.1. naudoti aukštesnio apsaugos lygio asmens apsaugos priemones;

20.2. dirbti nuotoliniu būdu;

20.3. prašyti suteikti atostogas ne grafike nustatytais terminais.

21. Direktorius pavaduotojas ūkiui užtikrina tinkamą komunikavimą gimnazijos bendruomenės viduje, atsako į visus darbuotojų klausimus COVID-19 ligos, prevencinių priemonių ir kitomis susijusiomis temomis.

22. Neetiški pasisakymai darbuotojų, esančių didesnėse rizikos susirgti COVID-19 liga grupėse, atžvilgiu yra netoleruojami. Esant tokiems atvejams, gimnazijos administracija turi organizuoti visiems darbuotojams mokymus lygių galimybių ir/ar nediskriminavimo tema.

23. Už Aprašo laikymąsi gimnazijoje atsako gimnazijos direktoriaus pavaduotojas ūkiui.

KAIP TINKAMAI NAUDOTIS MEDICININE KAUKE

1. PRIEŠ
UŽSIDĖDAMI
KAUKĘ
NUSIPLAUKITE
RANKAS ARBA JAS
DEZINFEKUOKITE.

2. KAUKĖ
UŽDENKITE BURNĄ
IR NOSĮ.
ĮSITIKINKITE, KAD
NĖRA PALIKTŲ
TARPŲ.



**KAUKĖS
NUSIĖMIMAS:**
SUIMKITE UŽ
GALINIŲ RAIŠTELIŲ
(NELIESKITE
KAUKĖS PRIEKIO)
IR IŠMESKITE JĄ Į
UŽDARĄ
ŠIUKŠLIADĖŽĘ.
RANKAS
NUSIPLAUKITE
ARBA
DEZINFEKUOKITE.

3. NELIESKITE
KAUKĖS.
JEI LIEČIATE –
DEZINFEKUOKITE
AR NUSIPLAUKITE
RANKAS.

4. KAUKĖI
SUDRĖKUS –
PAKEISKITE.
NENAUDOKITE TOS
PAČIOS KAUKĖS
ANTRĄ KARTĄ.

Daugkartinių medžiaginių kaukių naudojimo instrukcija

Kiek laiko dėvėti?		Kaukę galima dėvėti trumpai – vos 1 – 2 valandas. Keisti pajutus drėgmę kaukėje.	
Kur užsidėti?		Ten, kur galima prieš tai nusiplauti ir dezinfekuoti rankas bei save matyti veidrodyje. Nesidėti kaukės jau būnant viešose erdvėse.	
Kaip prižiūrėti?		Skalbti rankomis: į dubenį pripilti šilto vandens, padaryti silpną muilo tirpalą, pamerkti kaukes ir atsargiai (nesitaškant pusralais) patrinti. Išskalauti po mažą srovele tekančiu vandeniu. Skalbti skalbyklėje: nustatyti 70°C ar aukščiausią temperatūrinį režimą ir skalbti ne trumpiau nei 25 minutes.	
Kaip dezinfekuoti?		Vandenyje veikiant karščiu: pamerkti ne žemesnėje kaip 70°C temperatūros vandenyje ir ne trumpiau 25 min. Jeigu kaukė iš medvilnės, marlės – pavirinti 1–2 min. Išskalbus skalbyklėje papildomos dezinfekcijos nereikia. Lyginimas: lyginti drėgną kaukę iki sausumo.	
Kaip tinkamai užsidėti ir nusiimti kaukę?			
1.	Prieš užsidėdant kaukę, nusiplauti rankas su vandeniu ir muilu arba dezinfekuoti.	2.	Kauke uždengti burną ir nosį, įsitikinti, kad tarp veido ir kaukės nėra tarpų.
3.	Neliesti kaukės. Jei kaukę palietėte, dezinfekuokite rankas arba nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu.	4.	Po 1–2 valandų, pajutus, kad kaukė sudrėko, po gėrimo ir valgymo pertraukėlės – pakeisti nauja.
5.	Suimti už galinių raištelių (neliesti kaukės priekio) ir nuimti. Panaudotą kaukę nedelsiant išskalbti.	6.	Rankas nusiplauti su muilu ir vandeniu arba dezinfekuoti.